

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C23
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Enzo Esteves	OPT
2	Tobias Volek	OPT
3	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silnom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po karuselovej trati s dôrazom na nácvik surfovania na zadný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Zamrčné
TEPLOTA	20°C
VIETOR	4 - 10 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak